

# COLECISTOQUINÉTICOS

La colecistectomía es la intervención quirúrgica que se realiza para extraer la vesícula biliar inflamada o bloqueada por estar llena de cálculos biliares (piedras).

Esta dieta tiene por objetivo consumir sólo la cantidad de grasa permitida tomando en cuenta la utilizada en la elaboración de platillos y así facilitar la digestión de las grasas.

## EVITE

### CEREALES

Pan dulce  
Hot cakes  
Waffles  
Tamales  
Galletas a base de mantequilla

### PRODUCTOS DE ORIGEN ANIMAL

Cerdo	Chicharrón de cerdo
Ganso o pato	Embutidos a base de cerdo
Piel de pollo	Leche entera
Pescado en aceite	Quesos madurados
Tocino	Vísceras
	Yema de huevo

### LEGUMINOSAS

Frijol  
Lenteja  
Haba  
Garbanzo

### GRASAS

Crema y mayonesa  
Manteca  
Aderezos comerciales  
Alimentos fritos  
Chorizo  
Adobos  
Oleaginosas  
Aguate

### VARIOS

Nueces y semillas  
Coco  
Chocolate  
Flan  
Consomé en polvo  
Chile